

Anmeldung

4-Tage Workshop mit

Katalin Fáy, Jacky Gehring und Gabriele Haschke

BODY & MIND RESET in der Praxis

Wann:

Do. 25. Oktober 18.30 Uhr bis So. 28. Oktober 14 Uhr

Wo:

Schloss Glarisegg, Seestrasse in CH-8266 Steckborn

Kosten

Einzelperson: CHF 580,-

Paare: CHF 550,- pro Person

Ab 3 Pers.: CHF 530,- pro Person

Unterkunft und Verpflegung extra:

Bitte unter www.schloss-glarisegg.ch rechtzeitig reservieren!

Die Platzzahl ist limitiert. Anmeldungen werden nach Eingang respektive nach Zahlungseingang bestätigt. Jede Anmeldung darf auch auf Drittpersonen übertragen werden.

Alle drei Preiskategorien können unter: info@dr-bewusst-sein.de gebucht werden.

Bei Fragen zum Seminar erreichen Sie

Katalin Fáy unter +41 78 895 1393 und
Gabriele Haschke unter + 41 79 357 15 67

Strotzen Sie vor Lebensenergie?

Fühlen Sie sich geistig und körperlich in Bestform?
Führen Sie das Leben, das Sie glücklich, erfüllt und zufrieden macht?

Wenn dem nicht so ist, dann erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen in unserem BODY & MIND RESET Praxis-Workshop, wie Sie gemäss neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse der Gehirn- und Zellforschung die beste Version von sich selbst erschaffen und erhalten können.

Das ist keine Doktorarbeit sondern ein geistreiches Unterfangen, das jeder sofort in die Tat umsetzen kann. Durch die neu gewonnene geistige Einstellung und mit Hilfe der bewährten FilmWechsel®-Methode bringen Sie Geist und Körper wieder nachhaltig ins Lot: Vitalität und Lebensfreude kehren zurück! Ihnen eröffnen sich neue Perspektiven und Sie sehen sich selbst und die Welt mit anderen Augen.

Viele Menschen wenden dieses Konzept bereits erfolgreich an. Das Grundrezept für Ihre Bestform besteht aus kleinen Veränderungen. Sie basieren auf Gedanken-Disziplin sowie körperlicher, emotionaler und mentaler Befreiung von belastenden Programmierungen, Gewohnheiten und Denkweisen. Dazu gehören auch körperliche Entgiftung und die Umstellung auf eine gesunde, basenreiche Ernährung, welche Sie leicht in Ihren Alltag einbauen können.

Geistige und physische Vitalität, seelische Harmonie gepaart mit einer positiven Ausstrahlung und einer Riesenportion Lebensfreude sind Ihr Gewinn!

BODY & MIND RESET in der Praxis

Erschaffen Sie Ihre Bestform:
Geistig und körperlich topfit und
voller Lebensfreude

4 Tage Workshop
25. bis 28. Oktober 2018

Auf Schloss Glarisegg

Sichern Sie sich einen Platz unter

info@dr-bewusst-sein.de

Katalin Fáy: +41 78 895 1393

Gabriele Haschke: + 41 79 357 15 67

mit

Katalin Fáy, Jacky Gehring und Gabriele Haschke

Katalin Fáy



Coach für FilmWechsel® und LebensGewinnung

Seit ihrer Jugend suchte sie nach dem, was wirklich wirkt. Wissenschaftliche Forschungen und eine Vielzahl an Universitätsstudien und Weiterbildungen in diversen Heil- und Coaching-Methoden ließen sie unbefriedigt. 2008 in einer Erleuchtungserfahrung fiel Katalin die Lösung ein. Sie erlebte Spontanheilung.

Daraus hat sie die FilmWechsel®-Methode entwickelt.

Unbewusste Programme sind aus vergangenen Erfahrungen abgeleitete Entscheidungen. Diese sind unter anderem in den Zellen des physischen Körpers gespeichert. Auf alles im Umfeld reagiert der Körper entsprechend dieser Speicherung (Glaubenssatz). Beim FilmWechsel® werden die Körperreaktionen beobachtet. Sie geben uns Auskunft über unbewusste Programme. Die alten Entscheidungen werden mit der Kraft des gesprochenen Wortes einfach spielerisch verändert. Die innere Ursache jedes Stressauslösers wird damit derart entkräftet, dass man fast unmerklich plötzlich anders denkt und handelt.

Erfahre mehr darüber unter: www.dr-bewusst-sein.de

Katalin begleitet seit über dreissig Jahren Menschen dabei, ihr höchstes Potential zu entfalten. Sie lehrt und praktiziert seit vierzig Jahren Yoga, Meditation und Achtsamkeit.

Jacky Gehring



Ernährungsexpertin und Bestsellerautorin

Einer breiten Öffentlichkeit bekannt wurde die zweifache Mutter und Unternehmerin mit ihrem hunderttausendfach bewährten BodyReset®-Erfolgsprogramm.

Seit 35 Jahren beschäftigt sich Jacky Gehring mit dem Zusammenhang zwischen unserer Ernährung und unseren ästheti-

schen sowie gesundheitlichen Problemen.

Während dieser Zeit hat sie Unglaubliches herausgefunden. Dieses Wissen und was uns die Nahrungsmittelindustrie und Pharmakonzerne alles noch so verschweigen, möchte sie mit Ihnen teilen. Welchen Schaden gewisse Nahrungsmittel anrichten, die von Food-Designern im Labor kreiert werden, warum sie Krankheiten wie Krebs, Depressionen und Demenz begünstigen, wie sie sich davor schützen und vieles mehr erfahren Sie in diesem aufschlussreichen Workshop.

Bis heute ist BodyReset® in der Schweiz mit über einer viertel Million verkaufter Exemplare einer der erfolgreichsten Titel im Bereich Gesundheit und Ernährung

Der Vorteil ihres Konzepts liegt auf der Hand:

- Keine Kalorien oder Punkte zählen
- Keine faden Diätpläne oder komplizierten Rezepte
- Keine Hungerattacken und kein JoJo Effekt

Gabriele Haschke



Journalistin und Verjüngungscoach

Welchen tragenden Einfluss die Harmonie von Körper, Geist und Seele auf die Gesundheit hat, erlebte Gabriele Haschke schon mit drei Jahren. Damals lag ihr Vater im Sterben. Durch die Veränderung seiner inneren Einstellung, Gedankenkontrolle und einer gesunden Lebensweise heilte er sich selbst. Tief berührt von diesem

Prozess, machte sie sich seit ihrer Jugend auf den Weg der Selbsterforschung. Ihr Wissensdurst führte sie schliesslich in die Medien. Dort arbeitete sie 25 Jahre erfolgreich als PR-Managerin, Journalistin und Redaktionsleiterin, interviewte internationale Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik, Kunst, Kultur, Sport und dem Showbusiness. Alle Gespräche bestätigten ihr wie entscheidend die täglichen Gedanken für die Verwirklichung unserer Ziele sind.

Welchen enormen Einfluss die geistige Haltung auf unser physisches, mentales und psychisches Wohlbefinden hat, wo der Ursprung destruktiver Gedanken, Glaubenssätze und Gewohnheiten liegt und wie wir diese umprogrammieren, erfuhr sie im Dialog mit renommierten Wissenschaftlern wie dem Stammzellenforscher Bruce Lipton und dem Neurobiologen Gerald Hüther.

Entstanden ist daraus das ganzheitliche Verjüngungskonzept „Ich in Bestform“, das sie erfolgreich anwendet und vermittelt. Es ermöglicht jedem Menschen geistig und körperlich topfit zu sein um ein erfülltes Leben zu führen.